

# PROGRAMM Wirkstatt Auboden 2025

20.03.25

|                | Modul / Workshop / Veranstaltung  | Leitung                  | Grundlage  |
|----------------|---|--------------------------|------------|
| <b>Januar</b>  |   |                          |            |
| 10.01.         | FV-IMPuls - Bewegt ins neue Jahr  | Sandra Neff              | ----       |
| 11.01.         | EMOHA-Einstieg ins neue Jahr  | Sandra Neff              | ab EMOHA-1 |
| 18.-19.01.     | Die 7 Archetypen der Seele  | Sandra Neff              | ----       |
| 24.01.         | Sandra kocht - La Tavola - Kulinarische Reise durch das Gartenjahr - Winter   | Sandra Neff              | ----       |
| 25.01.         | EMOHA-Starter - Kennenlernworkshop  | Sandra Neff              | ----       |
| <b>Februar</b> |   |                          |            |
| 06.02.         | DYMA-Starter - Kennenlernworkshop   | Sandra Neff              | ----       |
| 07.-09.02.     | Intuition & Klarheit  | Sandra Neff              | ----       |
| 13.-16.02.     | EMOHA-1   | Sandra Neff              | ----       |
| 21.02.         | Racletteabend   | Gastro Wirkstatt Auboden |            |
| 21.-23.02.     | Leadership - Führen mit femininer Präsenz                                     | Sandra Neff              | ----       |
| 26.02.-02.03.  | DYMA-1  | Sandra Neff              | ----       |
| <b>März</b>    |   |                          |            |
| 06.03.         | Trance-Einsteigerworkshop   | Sandra Neff              | ----       |
| 08.03.         | DYMA-Vertiefungstag   | Sandra Neff              | DYMA-1     |
| 14.-16.03.     | EMOHA-Refresher   | Sandra Neff              | EMOHA-3    |
| 17.03.         | Sheila French - private Sitzungen   | Sheila French            | ----       |
| 18.-20.03.     | Sheila French - private Sitzungen   | Sheila French            | ----       |
| 18.03.         | Kostenfreier Erlebnisabend  | Sheila French            | ----       |
| 20.03.         | Vortrag Eléonore Todini - Permakulturnomadin                                  | Eléonore Todini          | ----       |
| 21.-23.03.     | Sheila French - Trancekurs  | Sheila French            | Trancekurs |
| 22.03.         | Sheila French - öffentlicher Abend  | Sheila French            | ----       |
| 22.03.         | Brot backen mit Sauerteig   | Oliver Burtschi          | ----       |
| 26.03.         | EMOHA-Vertiefung + Heilkreis - öffentlich                                     | Sandra Neff              | ----       |
| 29.-30.03.     | Säen & Ernten - Innere & Äussere Ökologie im Gleichgewicht                    | Sandra Neff/ Sam Boonkue | ----       |
| <b>April</b>   |   |                          |            |
| 04.04.         | Sandra kocht - La Tavola - Kulinarische Reise durch das Gartenjahr - Frühling | Sandra Neff              | ----       |
| 05.04.         | Vernissage Lilly Langenegger  | Lilly Langenegger        | ----       |
| 10.-13.04.     | DYMA „10 Grundemotionen“  | Sandra Neff              | DYMA-3     |
| 17.-18.04.     | Aktionstage   | Wirkstatt Auboden        | ----       |
| 25.04.         | Förderverein - HV   | Förderverein             | ----       |
| 26.04.         | Tag der offenen Tür   | Wirkstatt Auboden        | ----       |
| 26.04.         | Aubodenführung - öffentlich   | Sam Boonkue              | ----       |
| <b>Mai</b>     |   |                          |            |
| 09.05.         | Pizza & Karten  | Sandra Neff              | ----       |
| 11.05.         | Muttertagsbrunch mit Huusmusig Meile  | Wirkstatt Auboden        | ----       |
| 17.05.         | Sensenkurs  | Jürg von Känel           | ----       |
| 14.-18.05.     | EMOHA-3.1   | Sandra Neff              | EMOHA-2    |
| 23.05.         | Heilpflanzen in der Permakultur Kooperation Hof Neufallenbach                 | Trix Barmettler          | ----       |

|                  |   |                          |            |
|------------------|---|--------------------------|------------|
| 22.-25.05.       | EMOHA-2   | Sandra Neff              | EMOHA-1    |
| 28.05.-01.06.    | EMOHA-3.2   | Sandra Neff              | EMOHA-3.1  |
| <b>Juni</b>      |   |                          |            |
| 11.-15.06.       | EMOHA-3.3   | Sandra Neff              | EMOHA-3.2  |
| 14.06.           | Aubodenführung - öffentlich   | Sam Boonkue              | ----       |
| 20.06.           | Sandra kocht - La Tavola - Kulinarische Reise durch das Gartenjahr - Sommer | Sandra Neff              | ----       |
| 28.06.           | Wildkräutermarkt - Feier & Markt  | Wildkräuterschule & WAB  | ----       |
| <b>Juli</b>      |   |                          |            |
| 06.-13.07.       | DYMA-3  | Sandra Neff              | DYMA-2     |
| <b>August</b>    |   |                          |            |
| 01.08.           | 1. Augustbrunch   | Wirkstatt Auboden        | ----       |
| 16.-17.08.       | Pflanzenfülle im Sommer-HK in der Permakultur                               | Trix Barmettler          | ----       |
| 22.08.           | DYMA-Starter - Kennenlernworkshop   | Sandra Neff              | ----       |
| 23.-24.08.       | Beziehungs- und Spiegelwelten - Innere & Äussere Ökologie im Gleichgewicht  | Sandra Neff/ Sam Boonkue | ----       |
| 27.08.           | EMOHA-Starter - Kennenlernworkshop  | Sandra Neff              | ----       |
| 28.-31.08.       | EMOHA-Wünsche & Ziele   | Sandra Neff              | EMOHA-2    |
| 29.-31.08.       | Jean Marie Beuckels - der energetische Mensch                               | Jean Marie Beuckels      | ----       |
| <b>September</b> |   |                          |            |
| 06.-07.09.       | 7 Archetypen der Seele  | Sandra Neff              | ----       |
| 11.-14.09.       | EMOHA-1   | Sandra Neff              | ----       |
| 13.09.           | Aubodenführung - öffentlich   | Sam Boonkue              | ----       |
| 13.09.           | Brot backen mit Sauerteig   | Oliver Burtschi          | ----       |
| 16.09.           | Trance-Einsteigerworkshop   | Sandra Neff              | ----       |
| 17.-21.09.       | DYMA-1  | Sandra Neff              | ----       |
| 26.09.           | Sandra kocht - La Tavola - Kulinarische Reise durch das Gartenjahr - Herbst | Sandra Neff              | ----       |
| 27.09.           | Planung & Anbau - HK in der Permakultur                                     | Trix Barmettler          | ----       |
| 27.-30.09.       | EMOHA-PS  | Sandra Neff              | EMOHA-3    |
| <b>Oktober</b>   |   |                          |            |
| 01.-02.10.       | Aktionstage   | Wirkstatt Auboden        | ----       |
| 12.-15.10.       | Sheila French - private Sitzungen   | Sheila French            | ----       |
| 16.-19.10.       | Sheila French - Trancekurs  | Sheila French            | Trancekurs |
| 17.10.           | Jean Marie Beuckels - Vortrag Osteopathie 2.0                               | Jean Marie Beuckels      | ----       |
| 18.10.           | Sheila French - öffentlicher Abend  | Sheila French            | ----       |
| 18.10.           | Wurzelkraft im Herbst-HK in der Permakultur                                 | Trix Barmettler          | ----       |
| 24.-26.10.       | DYMA-Backwalk 1   | Sandra Neff              | DYMA-1     |
| 30.10.-02.11     | DYMA-Seat & Kieferarbeit  | Sandra Neff              | DYMA-3     |
| <b>November</b>  |   |                          |            |
| 08.11.           | Tag der offenen Tür   | Wirkstatt Auboden        | ----       |
| 10.-16.11.       | DYMA-2  | Sandra Neff              | DYMA-1     |
| 15.11.           | Brot backen mit Sauerteig   | Oliver Burtschi          | ----       |
| 22.11.           | DYMA-Vertiefungstag   | Sandra Neff              | DYMA0      |
| 28.-30.11.       | EMOHA-Reise durch Raum & Zeit 1 (Kristalle 1)                               | Sandra Neff              | EMOHA-2    |
| <b>Dezember</b>  |   |                          |            |
| 05.12.           | Fire and Move   | Wirkstatt Auboden        | ----       |
| 12.12.           | EMOHA-Weihnacht- und Lichtabend   | Sandra Neff              | ----       |