



Datum

26. April 2025

09:15 bis 16:00

Kosten in CHF

Eintritt frei

30.-

3-Gang «Goût Mieux»
Menü

Ort

Wirkstatt Auboden
Auboden 1387
CH-9125 Brunnadern

Anmeldung

+41 71 375 66 00

info@wirkstatt-auboden.ch

Tag der offenen Tür Kraft und Präsenz

Die Wirkstatt Auboden öffnet wieder einmal ihre Türen für einen Tag voller Entdeckungen und Inspiration.

🌿 Durch einfache, aber kraftvolle Methoden in seine Kraft und in die eigene Präsenz kommen

🌿 Die Verbindung von Innerer und Äusserer Ökologie, Wege zur Entspannung und Reflexion über die natürliche Balance im Leben kennenlernen

🌿 Spannende Vorträge und Workshops zu Themen Lebensende, Gartenökologie und Körperarbeit

🌿 Wohltuende Behandlungen, um innere Spannungen zu lösen

Geniesse zudem ein köstliches 3-Gang «Goût Mieux» Menü und tauche in die besondere Atmosphäre der Wirkstatt Auboden ein.

Dieser Tag bietet dir die Möglichkeit, dich inspirieren zu lassen und die Authentizität dieses einzigartigen Ortes zu erleben.





Programm

09:15 – 09:50 Uhr - Vortrag: Wirkstatt Auboden - Balance zwischen Mensch und Natur

Erfahre, wie innere und äussere Prozesse im Einklang stehen.

10:00 – 10:40 Uhr - Vortrag: Die Kraft des Abschieds - Energie am Lebensende

Wie du deinem Leben auch am Ende Bedeutung und Stärke verleihst.

10:45 – 11:20 Uhr - Mini-Workshop: DYMA Einblick - Der Flug des Navigators

Überwinde Blockaden und verbinde Körper, Denken und Fühlen in Harmonie und lerne einen Teil der Dynamisch Integrativen Massage kennen.

11:30 – 12:00 Uhr - Mini-Workshop: Gartenökologie - Vom Samen zur Blüte

Nachhaltige Gartenpraktiken und die Verbindung zur inneren Natur.

12:00 – 13:30 Uhr 3-Gang «Goût Mieux» Mittagessen

Geniesse ein nachhaltiges und leckeres Menü aus dem Permakulturgarten (Vor Anmeldung erforderlich).

Von 09:30 bis 16:00 besteht die Möglichkeit EMOHA und/oder DYMA bei einer Schnupperbehandlung kennenzulernen.

Anmeldung über die
Webseite
[wirkstatt-auboden.ch/
veranstaltungen](http://wirkstatt-auboden.ch/veranstaltungen)