



Leitung

Sandra Maria Neff
Integrativer LifeCoach
Tanz- und Bewegungs-
therapeutin gpk

Sam Boonkue
Leiter Permakultur

Datum

29. - 30. März 2025
09:30 bis 17:30

Kosten in CHF

480.-
32.- Mittagessen inkl.
Kaffee & Tee

Optional

55.- bis 121.- ÜN/ BnB

Ort

Wirkstatt Auboden
Auboden 1387
CH-9125 Brunnadern

Anmeldung

+41 71 375 66 00

Innere & Äussere Ökologie im Gleichgewicht

Modul 1: Säen & Ernten

Jede Pflanze will zuerst gesät werden. Jeder Mensch benötigt individuelle Bedingungen, damit er sich entfalten kann.

So lautet „**people care**“ einer der drei ethischen Grundsätze in der Permakultur. Entscheidend sind immer die Beziehungen; unser Verhältnis zu allem Lebendigen, sei dies eine Landschaft, ein Garten, der Partner, die Freundin, ein Stein, ein Baum, dein Haustier und natürlich die Beziehung zu dir selbst.

Fragen, mit denen wir uns beschäftigen

- Wie können wir säen und ernten, was wir für ein zufriedenes Leben brauchen?
- Wie gehe ich in Beziehung zum Land, zur Pflanze, zum Mensch, zu mir?
- Wie können wir einzeln und als Kollektiv Lebendigkeit und alles Lebendige fördern?
- Wie gelingt es uns, soziale Zusammenhänge wie Familie, Freunde, Nachbarschaft so zu gestalten, dass sie uns und das ganze System nähren?





Innere & Äussere Ökologie im Gleichgewicht

Modul 1: Säen & Ernten

Sam Boonkue & Sandra Neff leiten diesen Workshop gemeinsam. Einzelne Teile finden im Garten statt, andere im Seminarraum, um eine tiefe und ganzheitliche Erfahrung zu ermöglichen.

Zielgruppe: Alle, denen innere Entwicklung genauso am Herzen liegt wie die Natur und die sich als Hüter:innen allem Lebendigen gegenüber verstehen und ihre Beziehungsfähigkeit tiefer verstehen wollen.

Modul 2: 23. - 24. August 2025 - Beziehungs- und Spiegelwelten

Die Module können einzeln gebucht werden. Bei Buchung von Modul 1 + 2, kostet das Modul 2 CHF 410.

Ort

Wirkstatt Auboden
Auboden 1387
CH-9125 Brunnadern

Anmeldung

+41 71 375 66 00
info@wirkstatt-auboden.ch

