



Vortrag

Sandra Neff

Integrativer LifeCoach
Entwicklerin EMOHA
& DYMA

Datum

19. September 2024
19:30

Kosten in CHF

30.-

Ort

Geburtshaus St. Gallen
Lindenstrasse 71
CH-9000 St. Gallen

Anmeldung

+41 71 375 66 00
info@wirkstatt-auboden.ch

Drehbuchstart ins Leben

Unsere vorgeburtliche Reise

Wie wichtig ist die Zeit vor der Geburt?

Vor etwa dreißig Jahren entdeckte die Wissenschaft, dass die allererste Lebenszeit unsere Entwicklung stark beeinflusst. In diesem vorgeburtlichen Raum wird unsere Persönlichkeit geprägt.

Werdende Eltern werden von Informationen überflutet, was den Kontakt zum Kind erschweren kann. Mütter dürfen sich Zeit nehmen, in ihre Ruhe zu kommen, denn eigentlich ist alles da, was es braucht.

Themeneinblick

- Wie beeinflussen uns die Erlebnisse im Mutterleib bis heute?
- Welcher Zusammenhang besteht zwischen der Zeit im Mutterleib und unserer körperlichen und emotionalen Gesundheit?
- Schwangerschaft – die Vorbereitungszeit für eine kommende Seele
- Die Wichtigkeit einer bewussten Elternschaft

