



## Leitung

Sandra Maria Neff  
Integrativer LifeCoach

## Daten

Siehe rechts

## Zeit

19:30 - 21:15

## Kosten in CHF

210

## Ort

Wirkstatt Auboden  
Auboden 1387  
CH-9125 Brunnadern  
wirkstatt-auboden.ch

## Anmeldung

+41 71 375 66 00

info@wirkstatt-auboden.ch

# Wurzeln & Flügel - Tanz in die Neue Zeit

Tanz- und Bewegung in der Wirkstatt Auboden

Ein freier Tanz- und Entfaltungsraum für Erdung,  
Lebendigkeit und Seelenflug.

Freier Tanz, bewusste Bewegungsübungen, meditative  
Elemente und Begegnung. Wir verbinden uns mit  
unserem Körper, der Erde und der eigenen  
schöpferischen Kraft in einer Zeit des Wandels.

## Tanzdaten für das zweite Halbjahr 2025

- 20. & 27. August 2025
- 10. & 24. September 2025
- 22. Oktober 2025
- 05. & 19. November 2025

Es gibt die Möglichkeit erst einmal  
zu „schnuppern“! Vorkenntnisse sind keine nötig.