



Leitung

Sandra Maria Neff
Integrativer LifeCoach

Daten

29. Feb. - 03. März 24
12. - 15. September 24
31. Okt. - 03. Nov. 24

09:30 - 17:30 Uhr

Kosten in CHF

880.- inkl. Unterlagen
32.- Mittagessen inkl.
Kaffee

Ort

Wirkstatt Auboden
Auboden 1387
CH-9125 Brunnadern
wirkstatt-auboden.ch

Anmeldung

+41 71 375 66 00
info@wirkstatt-auboden.ch

EMOHA-1

Die Kraft des Unterbewusstseins

Jeder Wandlungsprozess geschieht von innen heraus und zeigt sich anschliessend in der äusseren Welt. Selbstheilung, Heilung und Bewusstsein sind untrennbar miteinander verbunden. Mit EMOHA baust du dir ein solides Fundament und erhältst die nötigen Instrumente für deine bewusste Weiterentwicklung.

Themen Modul 1

- Einführung ins integrale Coachingsystem EMOHA
- Wirkungsweisen von Glaubenssätzen
- Transformation von Mustern und Prägungen mittels EMOHA
- Wie Kommunikation gelingt
- Annehmen der Vergangenheit - Schöpfer:in der Zukunft
- Umsetzung im Alltag
- Meditation und Bewegung

