



Leitung

Sandra Maria Neff
Integrativer LifeCoach

Daten

Mi. 21. Februar 2024
Mi. 12. Juni 2024
Di. 29. Oktober 2024

09:30 - 17:00 Uhr

Kosten in CHF

220.- Kurs
32.- Mittagessen inkl.
Kaffee

200.- werden bei
Buchung von
DYMA-1 angerechnet

Ort

Wirkstatt Auboden
Auboden 1387
CH-9125 Brunnadern
wirkstatt-auboden.ch

Anmeldung

+41 71 375 66 00
info@wirkstatt-auboden.ch

DYMA-Starter

NEU: Kennenlernkurs für Interessierte
an der DYMA Körperarbeit-Ausbildung

DYMA baut auf dem uralten Wissen der traditionellen hawaiianischen Körperarbeit auf. Die spezifische Arbeit an Muskeln, Bindegewebe und Gelenken macht DYMA zu einer ganzheitlichen Körperarbeitsmethode mit zahlreichen positiven Auswirkungen auf das körperliche, emotionale und geistige Wohlbefinden.

Es gibt viele Gründe, sich für die DYMA Ausbildung zu entscheiden, beispielsweise:

- der Wunsch sich weiterzuentwickeln – beruflich, geistig, körperlich
- wieder Freude, Flexibilität und Kreativität im Alltag zu fühlen
- eine neue berufliche Herausforderung
- tief sitzende Muster und Prägungen über Körperarbeit zu lösen
- und vieles mehr...

Der Tagesworkshop beinhaltet:

- Vorstellung der DYMA Methode
- Einführung in Flug des Navigators
- Geschichte und Hintergründe von DYMA
- praktisches Vorgehen

*beide erwartet ein Geschenk aus dem
Wirkstatt-Laden

