



Leitung

Sandra Maria Neff
Integrativer LifeCoach

Daten

23. - 27. März 24
28. Aug. - 01. Sep. 24
16. - 20. Oktober 24

09:30 - 21:00 Uhr

Kosten in CHF

1100.- inkl. Unterlagen
exkl. ÜN/Verpflegung

Ort

Wirkstatt Auboden
Auboden 1387
CH-9125 Brunnadern
wirkstatt-auboden.ch

Anmeldung

+41 71 375 66 00
info@wirkstatt-auboden.ch

DYMA-1 Einstiegskurs

Körperarbeit-Ausbildung in der Schweiz

DYMA baut auf dem uralten Wissen der traditionellen hawaiianischen Körperarbeit auf.

Der integrative Ansatz fördert die Körperwahrnehmung und den Selbstheilungsprozess und hilft dadurch physische und emotionale Verspannungen und Blockaden aufzulösen.

Die spezifische Arbeit an Muskeln, Bindegewebe und Gelenken macht DYMA zu einer ganzheitlichen Körperarbeitsmethode mit zahlreichen positiven Auswirkungen auf das körperliche, emotionale und geistige Wohlbefinden.

Themen Modul 1

- Lernen der DYMA Technik
- Lernen einer vollständigen DYMA
- Spezifische Gelenk- und Dehnübungen für Flexibilität
- Einführung in den Flug des Navigators
- Sorgfältige, respektvolle Tucharbeit
- Anatomie: Lage und Funktion der wichtigsten Organe
- Begleitung in der persönlichen Prozessarbeit während der Ausbildung



Die Fortbildung kann als Weiterbildung
EMR/ASCA besucht werden