



Leitung

Sandra Maria Neff
Integrativer LifeCoach
Tanz- und Bewegungs-
therapeutin gpk

Daten

21. - 23. Februar 2025
09:30 - 17:30

Kosten in CHF

660.-
32.- Mittagessen inkl.
Kaffee/Tee

Optional

55.- bis 121.- ÜN/ BnB

Ort

Wirkstatt Auboden
Auboden 1387
CH-9125 Brunnadern
wirkstatt-auboden.ch

Anmeldung

+41 71 375 66 00
info@wirkstatt-auboden.ch

Leadership - Führen mit femininer Präsenz

Ein Kurs für Frauen UND Männer

Entdecke neue Wege der Führung

Führung beginnt bei dir selbst. Dieser Kurs zeigt dir, wie du feminine und maskuline Werte harmonisch integrierst und deine Führungsrolle authentisch lebst.

Mit Selbstführung als Basis entfalten sich deine Qualitäten, um Teams, Organisationen und dich selbst zukunftsweisend zu führen.

Das erwartet dich

- Erlebnisräume indoor & outdoor in einer inspirierenden, permakulturellen Umgebung
- Tanz, Bewegung, Meditation und Ritualarbeit zur Stärkung deiner Präsenz
- Coachingelemente für bewusste Werte- und Führungsarbeit

Schlüsselfragen, die wir beleuchten

- Wie beeinflusst Selbstführung meine Führungsqualität?
- Welche Qualitäten möchte ich entwickeln?
- Wie nutze ich Körper und Emotionen für Entscheidungen?
- Wie vereine ich feminine & maskuline Werte in meinem Führungsstil?

