



Leitung

Sandra Maria Neff
Integrativer LifeCoach

Daten

Siehe rechts

Zeit

19:30 - 21:15

Kosten in CHF

180 pro Quartal

Ort

Wirkstatt Auboden
Auboden 1387
CH-9125 Brunnadern
wirkstatt-auboden.ch

Anmeldung

+41 71 375 66 00
info@wirkstatt-auboden.ch

«Dich für den Frieden bewegen»

Tanz - und Bewegung in der Wirkstatt Auboden

«Friede beginnt damit, dass jeder von uns sich jeden Tag
um seinen Körper und seinen Geist kümmert.»

Thich Nhat Hanh

Tanzend und meditierend das Herz öffnen, tief in den
Körper reisen und das eigene Wesen erforschen.
Wir lösen durch Tanz den angehäuften Ballast und
vertiefen den inneren Frieden.

Tanzdaten für das erste Halbjahr 2024

- 17. & 31. Januar
- 14. & 28. Februar
- 13. März
- 03. & 24. April
- 08. & 22. Mai
- 05. & 19. Juni
- 03. Juli
-

Es gibt die Möglichkeit erst einmal zu „schnuppern!“
Vorkenntnisse sind keine nötig.

